



1. koroški triatlon

Triatlon za vsakogar

datum tekmovanja 29. junij, 2014, s startom ob 14. uri

organizatorja Mladinski svet Ravne in Zveza športnih društev Ravne

kraj Športni park Ravne

disciplina Triatlon z gorskimi kolesi (X-Terra)

proga Plavanje: Plava se v olimpijskem bazenu (10 prog), temperatura vode je 27 °C.

Tek: Tekška proga je krožna in poteka mimo bazena in v mestnem parku (2 kroga).

Kolesarjenje: Kolesarska trasa se prične pred Mestnim kopališčem, nato zavije pot levo proti DTK-ju. Pred DTK-jem zavije levo po pešpoti mimo atletskega štadiona. Pred telovadnico pri OŠ Prežihovega Voranca zavije desno (cca 20 m vzpona), nato nad Punklom, kjer zavije desno in proti Navršem vrhu. Na Navrškem vrhu v križišču zavije levo, sledi krajši spust proti naselju Žerjavle. Na koncu spusta je križišče, kjer zavije levo, v smeri Šrotneka. Na Šrotneku (pred cerkvijo) se priključi na glavno cesto Smučarska koča - Ravne. Tu zavije levo proti Ravnam oziroma naselju Čečovje. S Čečovja zavije po glavni cesti proti trgu, na odcepu proti DTK-ju zavije levo pred Mestno kopališče kjer je tudi cilj kolesarskega dela. Cesta je deloma asfaltirana, deloma urejena gozdna cesta.

razdalje 400 m plavanja – 10 km kolesarjenja (gorsko kolo) – 3 km teka

skupno vzpona pri kolesarjenju 206 m

startnina 5 € (poravna se na dan prireditve)

Predprijava so možne na spletni strani www.msr.si oz. prijave na dan tekmovanja: od 12:00 do 13:30 ure na štartu.

Program prireditve

12:00 Prijave

13:45 Brif – predstavitev proge – udeležba obvezna

14:00 Štart triatlona (1. skupina)

Razglasitev bo pol ure po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj.

Prvi trije v kategoriji moških in žensk prejmejo pokale in praktične nagrade.

Praktična nagrada moški absolutno in ženske absolutno.

Vsi udeleženci prejmejo topel obrok.

kategorije / dopolnjena leta v 2014:

moški do 20 let

moški od 21 do 35 let

moški od 36 do 45 let

moški nad 45 let

ženske do 20 let

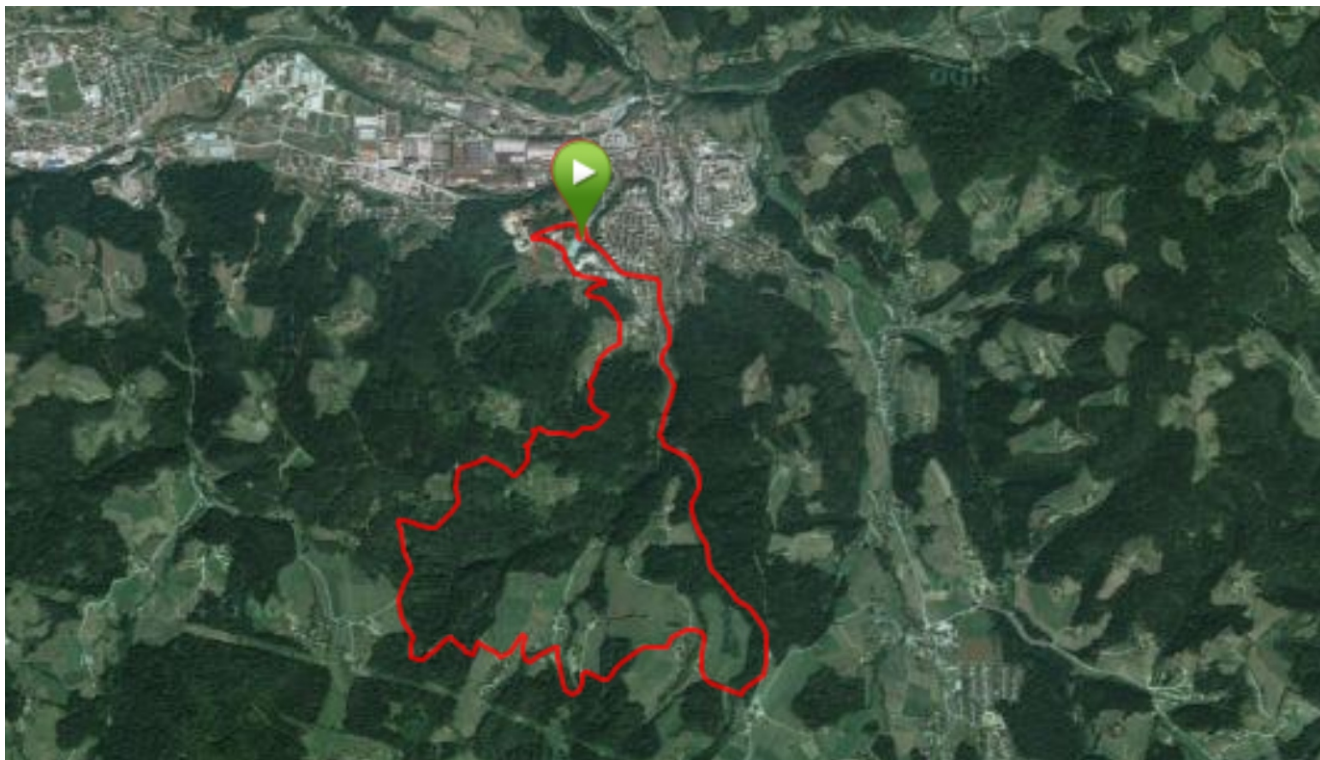
ženske od 21 do 35 let

ženske nad 35 let

štafete (2 ali 3 člani)



Trasa kolesarske proge



Pravila

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije
- Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost (obvezen podpis izjave), mladoletne osebe morajo prinesiti pisno izjavo staršev oz. skrbnikov, ki jim dovoljujejo nastop na triatlonu
- Obvezna je uporaba čelad in upoštevanje cestno prometnih predpisov
- Vožnja v zavetrju je dovoljena.
- Vsak udeleženec mora imeti vidno pripeto štartno številko
- Kolesarska proga bo zavarovana na vseh nevarnih mestih z redarji ter ustrezno označena
- Potek kolesarske proge bo označen s smernimi tablam
- Čas za pritožbe je 15 minut po objavi neuradnih rezultatov



Informacije Miran Klančnik tel: 041 670 915 , e-mail: mklancnik@op-kos.si

Prijava preko spletne prijavnice na www.msr.si