



Maribor 2024

FESTIVAL DUŠEVNEGA ZDRAVJA

LJUDSKI VRT V MARIBORU

15. maj 2024
med 10:00 in 18:00

PREDAVANJA • DELAVNICE • INTERAKTIVNI KOTIČKI • PREDSTAVITVE • STOJNICE

LJUDSKI VRT - JUG		LJUDSKI VRT - SEVER		
Predavalnica 1	Predavalnica 2	Predavalnica 3	Predavalnica 4	
11:00	PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE SPANJE IN NESPEČNOST Vita Štukovnik	PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE DUŠEVNE STISKE MLADOSTNIKOV Ana Jerman	DELAVNICA ZA STAREJŠE OSAMLJENOST OB VSTOPU V POKOJ Jožica Gamse	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE NASVETI ZA DOBER POROD IN SPROŠČENO STARŠEVSTVO Zalka Drglin in Petra Jelenko Roth
	10 min odmor			
12:10	PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE SE ZNAMO UČINKOVITO SPOPAŠTI S STRESOM? Simon Brezovar	PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE MEDVRSTNIŠKO NASILJE? KAKO SE ODZVATI? Katja Košir	DELAVNICA ZA STAREJŠE ALI SE LAHKO IZOGNEMO DEMENCI? Drago Perger	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE TE SKRBI, DA NEKDO PIJE PREVEČ ALKOHOLA? Maja Roškar in Janja Milič
	10 min odmor			
13:20	PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE ČUSTVA IN ČUSTVENA SAMOREGULACIJA Nina Piberčnik	PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE ZA KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA OTROK, MLADOSTNIKOV IN STARŠEV Tadeja Batagelj in Domen Kralj	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE TEHNIKE SPROŠČANJA Božo Lalič	DELAVNICA ZA MLADOSTNIKE RAZVOJ ZASVOJENOSTI IN NJENE POSLEDICE Karmen Osterc Kokotovič in Vanja Žmak
	10 min odmor			
14:30	PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE SO ČUDEŽNE REŠITVE STROKOVNJAKARJEV PRAVE? Bojan Musil	PREDAVANJE ZA VSE, KI BI RADI BOLJE RAZUMELI OTROKE IN MLADOSTNIKE PRIVLAČNA IN HKRATI NEVARNA NAVIDEZNA RESNIČNOST Natalija Kašman	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE URAVNAVANJE ČUSTEV IZVIRA IZ ZGODNJEGA OTROŠTVA Jana Pogorevc in Breda Jelen Sobočan	DELAVNICA ZA MLADOSTNIKE OH, TA LJUBEZEN! Aljaž Bogolin in Laura Buzeti
	10 min odmor			
15:40	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE NISEM TI POVEDAL, KER ME NISI VPRAŠAL Saška Roškar	PREDAVANJE ZA AKTIVNE NA TRGU DELA KAKO VARUJEMO IN KREPIMO DUŠEVNO ZDRAVJE NA DELOVNEM MESTU Karmen Stariha in Ditka Vidmar	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE TEHNIKE SPROŠČANJA Božo Lalič	DELAVNICA ZA MLADOSTNIKE (TUDI ZA ŠTUDENTE!) NAVIGACIJA SKOZI ODRAŠČANJE: KAJ LAHKO NAREDIM, DA MI BO LAŽJE? Maruša Naglič in Domen Kralj
	10 min odmor			
16:50	PREDAVANJE ZA VSE GENERACIJE KAJ PA DUŠEVNO ZDRAVJE TISTIH, KI SKRBIJO ZA DRUGE? Ana Ramovš in Ajda Cvelbar	PREDAVANJE ZA AKTIVNE NA TRGU DELA KAKO SE SPOČITI PO DELU? Sara Tement	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE KAKO DRUŽBENE RAZMERE VPLIVAJO NA MOJE DUŠEVNO ZDRAVJE? Kristina Debenjak in Zala Gorjup	DELAVNICA ZA VSE GENERACIJE DOBRI MEDSEBOJNI ODNOSI KREPIJO DUŠEVNO ZDRAVJE Petra Žula